

8 1 \$ * 8 È \$ ' (& 2 0 3 5 (1 6 , Ì 1 3 \$ 5 \$ 3 \$ ' 5 (6
3 U X H E D G H D S W L W X G I t V L F D \) , 7 1 (6 6 * 5 \$

La prueba de aptitud física (PFT, por su sigla en inglés) para los estudiantes en las escuelas de California es FITNESSGRAM®. El principal objetivo de la prueba es ayudar a los estudiantes a iniciar hábitos de actividad física regular que mantengan de por vida. La PFT se utiliza para medir la aptitud física de su hijo/a y brindar información sobre cómo se lo puede apoyar en la escuela y en el hogar.

¿Quiénes realizan esta prueba?

Todos los estudiantes de 5°, 7° y 9° grado realizan la PFT. Los estudiantes con discapacidades realizarán la prueba hasta el punto en que su condición lo permita.

¿Por qué los estudiantes realizan esta prueba?